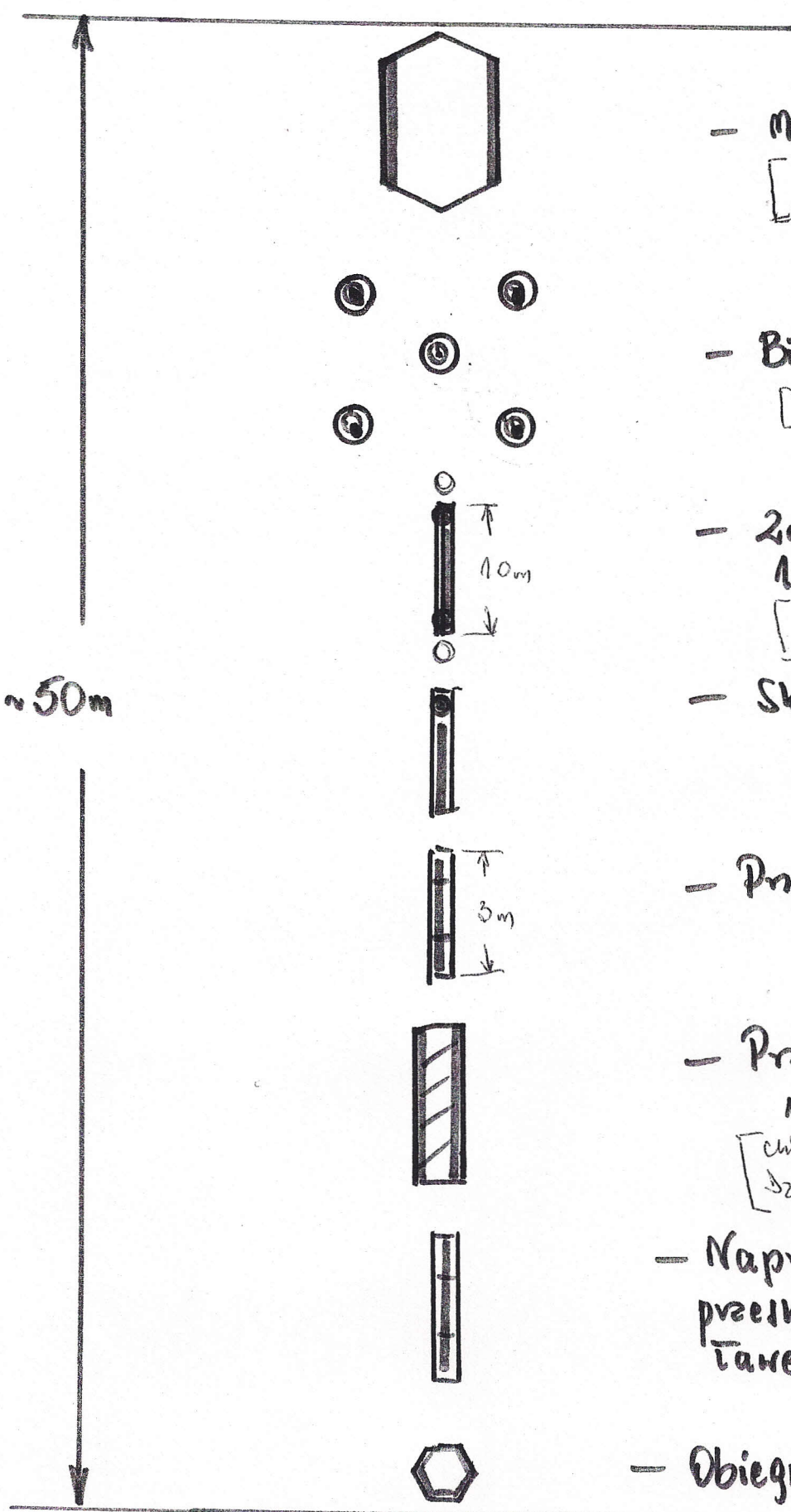


TEST SPRAWNOŚCIOWY



START

- MATERAC (skłony) z piłką
 [wł. - 5] 2 piłki
 [Dz. - 3] 2kg

- Bieg zygzakiem
 [1x]

- Zamiana 2 piłek lekarskich
 [wł. - 5kg]
 [Dz. - 3kg]

- Skok tygrysi przez piłkę

- Przejście po odwróconej tawercie

- Przerzut w przód na skrzyni
 [wł. - 4 osoby]
 [Dz. - 3 m]

- Naprzemianstronne przeskoki obciążeni wzdłuż tawercy z piłką

- Obiegnięcie chorągiewki