

itd.

Uwaga: Dopuszcza się odbycie strzelania z karabinka pneumatycznego (do etapu zawodów wojewódzkich włącznie).

4. „Bieg na orientację”

- Zespoły otrzymają 1 kartę startową i 1 standardową mapę do biegów na orientację, na której zaznaczone będą punkty w trzech strefach, do odnalezienia w terenie.
- Odnalezienie punktów należy potwierdzić na otrzymanej karcie startowej. Punkty oznaczone będą lampionami w kolorze biało-czerwonym.
- Uczestnicy startują i kończą bieg całym zespołem (liczy się czas przybycia ostatniego zawodnika zespołu).
- Czas trwania biegu – 60 min.
- Za odnalezienie punktów kontrolnych w poszczególnych strefach zespoły uzyskają:
w pierwszej strefie (najbliższej) po 1 pkt., w drugiej strefie po 2 pkt. i w trzeciej strefie (najdalszej) po 3 pkt.
- W razie przekroczenia limitu czasowego, zespół otrzyma 1 pkt. karny za każdą rozpoczętą minutę. Łączny czas biegu nie może przekroczyć 80 min, po tym czasie nastąpi dyskwalifikacja zespołu.
- W przypadku zdobycia jednakowej liczby punktów o kolejności decyduje czas zakończenia konkurencji.

5. „Podtrzymywanie życia – pierwsza pomoc przedmedyczna”

Zadania do wykonania:

- wykonanie dwóch cykli RKO (30:2) BLS na fantomie z elektroniczną rejestracją prawidłowych uciśnień klatki piersiowej i dwóch oddechów ratunkowych (załącznik – Karta oceny BLS),
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (załącznik – Karta oceny pozycji bezpiecznej).

Zadanie wykonuje jeden zawodnik z zespołu wylosowany przez komisję sędziowską.

Punktacja odbywa się zgodnie z załączonymi kartami oceny.

Ocena drużyny w tej konkurencji jest podawana bezpośrednio po jej zakończeniu.

Podczas wykonywania zadań obowiązują najnowsze wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.

D. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.
2. Za dyscyplinę zespołu oraz szkody wyrządzone przez członka zespołu odpowiada jego opiekun.
3. Uczestników i opiekunów obowiązują przepisy niniejszego regulaminu oraz postanowienia organizatora, a także sędziów poszczególnych konkurencji. W przypadku naruszenia powyższych postanowień, organizator ma prawo